

**“DECLARACION DE LA
UNIDAD”**

“DEBEMOS HACER ESTO

PARA EL FUTURO DE

**ALCOHOLICOS ANONIMOS
COLOCAR EN PRIMER LUGAR
NUESTRO BIENESTAR COMUN
PARA MANTENER NUESTRA
COMUNIDAD UNIDA, PORQUE
DE LA UNIDAD DE A.A.**

**DEPENDEN NUESTRAS VIDAS
Y LAS VIDAS DE TODOS LOS
QUE VENDRAN.”**

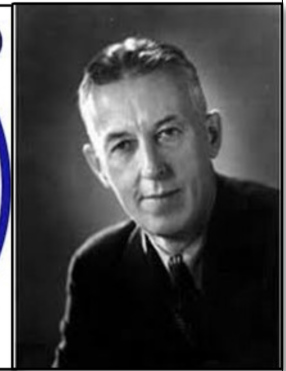


ALCOHOLICOS ANONIMOS

COMITE EDITORIAL Y ARCHIVO

Número: 372 Fecha: 08/01/2026

TRANSMITELO



DECLARACION DE LA RESPONSABILIDAD DE A.A.

**“YO SOY RESPONSABLE
CUANDO CUALQUIERA, DONDEQUIERA
EXTIENDA SU MANO PIDIENDO AYUDA, QUIE-
RO QUE LA MANO DE A.A. ESTE SIEMPRE
ALLI. Y POR ESTO: YO SOY
RESPONSABLE.**

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA DE HOUSTON

4800 West 34th Street Suite C-5 Houston, Texas 77092

Tel/Fax: (713) 683-9277

E-Mail: oficinaintergupalhouston@yahoo.com

Website: www.aaoficinaintergupalhouston.org

ENUNCIADO DE A.A.

“ALCOHOLICOS ANONIMOS
 ES UNA COMUNIDAD DE PERSONAS QUE
 COMPARTEN SU MUTUA EXPERIENCIA,
 FORTALEZA Y ESPERANZA PARA RESOLVER SU
 PROBLEMA COMUN Y AYUDAR A OTROS A
 RECUPERARSE DEL ALCOHOLISMO.
 EL UNICO REQUISITO PARA SER MIEMBRO DE
 A.A. ES EL DESEO DE DEJAR LA BEBIDA.
 PARA SER MIEMBRO DE A.A. NO SE PAGAN
 HONORARIOS NI CUOTAS;
 NOS MANTENEMOS CON NUESTRAS PROPIAS
 CONTRIBUCIONES.
 A.A. NO ESTA AFILIADA A NINGUNA SECTA,
 RELIGION, PARTIDO POLITICO,
 ORGANIZACIÓN O INSTITUCION ALGUNA;
 NO DESEA INTERVENIR EN
 CONTROVERSIAS;
 NO RESPALDA NI SE OPONE A NINGUNA
 CAUSA.
 NUESTRO OBJETIVO PRIMORDIAL ES
 MANTENERNOS SOBRIOS Y AYUDAR A
 OTROS ALCOHOLICOS A ALCANZAR EL
 ESTADO DE SOBRIEDAD.”

Oración de la Serenidad



*DIOS
 CONCEDEME SERENIDAD
 PARA ACEPTAR LAS
 COSAS QUE NO
 PUEDO CAMBIAR,
 VALOR PARA
 CAMBIAR AQUELLAS
 QUE PUEDO,
 Y SABIDURIA PARA
 RECONOCER LA
 DIFERENCIA*

11. Catalogue los goces **POSITIVOS** de la sobriedad:

- A) La simple habilidad de comer y dormir normalmente y despertar alegre de estar vivo, alegre de haber estado sobrio ayer y alegre tener el privilegio de permanecer sobrio hoy.
- B) La habilidad de enfrentarse a lo que la vida le depare, con la paz mental, el respeto de si mismo y el pleno poder de todas sus facultades.

12. Cultive las siguientes asociaciones de ideas:

- A) Asociar la bebida con toda la miseria , la vergüenza y la mortificación que usted ha conocido.
- B) Pensar en el alcohol como la única cosa que puede destruir su nueva felicidad y restarle su auto respeto y paz mental.

13. Cultive las siguientes gratitudes:

- A) Porque todo esto puede ser suyo a tan bajo precio.
- B) Porque puede canjear una copa por toda la felicidad que le da la sobriedad.
- C) Porque existe AA, y usted la encontro a tiempo.
- D) Porque solo es victima de una enfermedad llamada **ALCOHOLISMO** y no un degenerado, un vicioso por elección propia o una persona de dudosa sanidad mental.

14. Busque la manera de ayudar a otros alcohólicos , recordando que el modo mejor de ayudar a otros es permanecer sano y bueno usted mismo.

15. Y no olvide usted que, cuando está desanimado con la Resistencia baja y cuando su mente este perturbada y confusa, encontrará mucho Consuelo en un amigo verdadero y comprensivo.

ESE AMIGO ESAA

ESTIMADOS COMPAÑEROS EN AA:

Reciban un atento y cordial saludo de parte del Comité de Editorial y Archivo. Deseamos que estén gozando de los beneficios que da la práctica del Programa de Alcohólicos Anónimos.

El objetivo de la presente es hacerles llegar la edición # 372 en el cual estamos informando de actividades próximas a realizarse en Houston y en el Estado de Texas.

Esperamos, nos envíen toda clase de información y sigan colaborando con sus respectivas suscripciones.

Atentamente,

Comité de Editorial y Archivo

Coordinador

Israel V.

**Gpo. Lucha Por
tu Vida**

Secretaria

Guadalupe B.

**Gpo. Oxford de
Waller**

Tesorero

ANIVERSARIO DE GRUPOS

Grupo Amor a la Vida

Invita a su # 21 Aniversario

Información Pública: 6 de Septiembre 2026.

Hora: 1:00 pm a 6:00 pm.

Lugar: Waller Civic Center; ubicado en 3007 Waller St,
Waller, TX 77484.

Reunión Maratónica: 4 de Septiembre 2026.

Hora: Después de nuestra reunión regular.

Lugar: Local del grupo.

Grupo Tercera Tradición

Invita a su Aniversario #26

Información Pública: 23 de Agosto del 2026.

Lugar: New Crown Reception Hall

3301 Tidwell Rd. Houston, TX 77093

Hora: 2:00 p.m. en adelante

Maratónica Planificada: 21 de Agosto del 2026

Aniversarios de grupos para próximo año 2027

Grupo Quinta Tradición

Invita a su Aniversario # 12

Fecha: 03 Enero 2027

Hora: 2:00 pm en adelante.

Dirección: 636 County rd 3479A Cleveland, Tex 77327.

Grupo Nuevo Sendero

Información Pública; 9 de Mayo 2027.

5. Confeccione y ensaye un plan diario de pensamiento y actuación, por el que vivirá este día sin tomar alcohol, no obstante lo que pueda perturbarle, ni cuán duramente lo puede azotar el deseo de beber.

6. No se permita, ni por una fracción de segundo, pensar así: *“Que lastima (o que injusticia) que yo no pueda tomar como la llamada gente normal”*

7. No se permita pensar ni hablar de algun placer real o imaginario que en un tiempo le proporcionaba el alcohol.

8. No se permita pensar que una o dos copas podrian mejorar una situación difícil o al menos, hacerla más tolerable. Sustituya ese pensamiento con este otro *“Una copa hará peor la cosa; una copa terminará en una borrachera”*

9. Piense, al ver a una persona ciega o severamente impedida, cuán regocijada estaría esa persona si pudiera solucionar su problema con simplemente abstenerse de tomar una copa hoy. Piense con gratitud cuán afortunado es usted de tener un problema tan pequeño y tan sencillo.

10. Cultive y coteje los goces de su sobriedad, como son:

- A) La felicidad de estar libre de la vergüenza, la mortificación y la autocondenación.
- B) Lo bueno que es estar libre del temor a las consecuencias de una borrachera recién terminada, o a una borrachera por venir y que nunca antes ha podido evitar.
- C) La satisfacción de haberse librado de las “malas lenguas” y de esa mezcla de lástima y desprecio con que miraba a la gente.

QUINCE PUNTOS QUE DEBE TENER PRESENTES UN ENFERMO ALCOHOLICO

RECUERDE:

“La primera copa es la que conduce al desastre”

(Le sugerimos a usted meditar sobre cada uno de los puntos y no simplemente leerlos de modo apresurado)

1. Cultive continuamente la aceptación del hecho de que debe escoger entre la borrachera infeliz y el privarse de **UNA SOLA COPITA**.
2. Agradezca con entusiasmo el haber tenido la Buena fortuna de descubrir, antes de que fuera demasiado tarde, que padece una enfermedad incurable.
3. Espere, como cosa natural e inevitable, que por un tiempo (y puede ser largo), experimentará repentinamente:
 - A) Un deseo vehemente de tomar alcohol.
 - B) El impulso casi irresistible de tomar un trago.
 - C) El ardiente deseo de sentir una vez más el efecto calmante que en un tiempo te proporcionaban una o dos copas.
4. Tenga presente que es cuando no desea beber que debe almacenar fuerzas para no hacerlo cuando sienta el deseo de tomar.

Intergrupo

Grupo la ultima carreta

Invita a su 11 Aniversario
 Información Pública; domingo 30 de agosto 2026.
 Hora: 2:00 pm en adelante.
 Lugar: Gardenia recepción Hall
 Dirección: 3505 Dairy Ashford # 35 Houston, Tex 77082.

Grupo Southwest

Invita a su # 17 Aniversario
 Información Pública: 20 de Septiembre 2026.
 Hora: 5:00 pm.
 Lugar: Local del grupo.
 Maratónica: 19 de Septiembre de 2026.
 Hora: 10:00 pm en adelante.
 Lugar: Local del grupo; 5645 Hillcroft St. Suite 408, Houston, Tx, 77036.

Grupo Hispano

Invita a su 29 Aniversario
 Información Pública: 27 de Septiembre 2026
 Hora: 2:00 pm
 Dirección: 13900 Beechnut St. Houston TX 77083 , Brend's reception Hall
 Maratónica Planificada: 26 Septiembre 2026.

Invitación

LA OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DE ALCOHÓLICOS ANONIMOS
ESTARÁ CELEBRANDO SU

44 *Aniversario*

CON UNA INFORMACIÓN
AL PUBLICO



EL DOMINGO 30 DE AGOSTO DEL 2026
A LAS 2:00PM

EN NEW CROWN RECEPTION HALL
EN 3301 TIDWELL RD SUITE K
HOUSTON TEXAS 77093

No faltes te esperamos

AVISOS

Grupo Conroe

Informa que está llevando a cabo talleres de cuarto y quinto paso en el local del grupo los viernes de 8 a 10 pm todos invitados para más información llamar

(346) 581-7162

Grupo Renovación

Dirección: 1115 Broadway St. Suite C, Houston, Tx 77012; Atrás de mueblería, Segundo piso.

Tel: (346) 265-8197

Grupo Tres Legados

Su nuevo número de teléfono: (346) 917-6062

Grupo Oxford de Waller

Nueva dirección del grupo comenzando la primera semana de Junio del 2026 será:

610 Elm St. Waller, TX 77484

Reuniones de Lunes a Viernes de 8 p.m. 10 p.m.

Sábado y domingo de 6 p.m. – 8 p.m.

Bienvenidas a la reunión de Mujeres de Alcohólicos Anónimos en Houston!

Este espacio seguro y confidencial está reservado específicamente para mujeres alcohólicas que buscan apoyo en su camino hacia la sobriedad.

Nos reunimos cada Miércoles de 8:00 PM a 10:00 PM en La Oficina Intergrupala ubicada en 4800 West 34th Street suite C-5 Houston TX 77092

Es una reunión abierta a todas las mujeres interesadas en encontrar comunidad y fortaleza en su proceso de recuperación.

Para más información
281.794.3294

Comité De Mensaje A La Mujer
¡Esperamos contar con su presencia!



COMITÉ DE INFORMACIÓN PÚBLICA
OFICINA INTERGRUPAL

Invitación

Talleres de Información Pública
para Grupos de Alcohólicos Anonimos

"Tendremos que hacer esto por aquellos que vendrán".

Fechas y Sedes – Agosto

5 de agosto – Grupo 19 de Enero · 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

12 de agosto – Grupo Sobriedad y Atracción 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

19 de agosto – Grupo Paz y Sobriedad 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

26 de agosto – Grupo 5 de Mayo 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

¡Te Esperamos!

Compañeros reciban un saludo a modo de Alcohólicos Anónimos; el Comité de Instituciones les hace la cordial invitación a que participen apoyándolos a visitar la Iglesia San Carlos Borromeo los días Lunes de 6:00 pm a 7:30 pm y en la Iglesia San Patricio los días Viernes de 7:00 pm a 8:00 pm.

**Para Más Información:
Vidal V. (713) 550-0607
Jesús G. (832) 633-5365**

Att. Comité de Instituciones

Mesa de Servicio del Grupo Luz y Verdad

Servicio	Propietario	Alternos
Coordinador de Trabajo		Nazario
Coordinadores	Diferentes	todos los días
Secretario	Mario	
Tesorero	Juan	Mario
Cafetero	Jesús	Miguel

Mesa de Servicio Pro-aniversario

Coordinador	Nazario
Secretario	Juan
Tesorero	Jesús

Mesa de Servicio Pro-Aniversario Grupo Nuevo Sendero 2027

Servicio	Propietario	Alternos
Coordinador	Beyta	Jaime
Secretario	Héctor	Santos
Tesorero	Orbelin	Jorge

Mesa de servicio Pro-Aniversario Grupo Quinta Tradición

Coordinador	Eduardo S.
Secretario	José C.
Tesorero	Ricardo

Mesa de Servicio pro-Aniversario Lucha por tu vida

Coordinador	Dimas
Secretario	José
Tesorero	Manuel

Mesas de Servicio

Mesa de Servicio del Grupo Conroe

<u>Servicio</u>	<u>Propietario</u>	<u>Alternos</u>
Coordinador	Adán H.	
Secretario	Alejandro L.	Evaristo
Tesorero	Eliseo	Octavio V.
Paso Doce	Armando H.	
Literatura	Armando H.	Carlos R.
Cafetero	Juan Manuel	
Limpieza	Antonio L.	Alverdo T
Sodas	Nelson	

Mesa de Servicio del Grupo Liberación

<u>Servicio</u>	<u>Propietario</u>	<u>Alternos</u>
Coordinador	Martin M.	Florencio C.
Secretario	Mario H.	Ana J.
Tesorero	Alfredo M.	Raúl S.
Sodas	Marcelo	
Cafetero	Martha G.	
Literatura	Luis	

Mesa de Servicio del Grupo Lucha Por Tu Vida

<u>Servicio</u>	<u>Propietario</u>	<u>Alternos</u>
Coordinador	Manuel	Israel
Secretario	Modesto	
Tesorero	José	
Rifa	José Luis	
Cafetero	José Luis	Benito
RSG	Dimas S.	
ROI	José A.	



FACEBOOK



INSTAGRAM

ALCOHOLICOS
ANONIMOS HOUSTON

Oficina Intergrupal Hispana de Houston

Teléfono:

713-683-9277

Línea de Llamadas:

281-727-6648

Paso 12 a la Mujer:

281-794-3294

Correo Electrónico:

oficinaintergrualhouston@yahoo.com

Sitio Web:

<https://www.aaoficinaintergrupalhouston.org/>

Dirección:

4800 West 34th St. Suite C-5

Houston, TX 77092



LIII CONVENCION HISPANA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS ESTADOS UNIDOS & CANADA

4, 5 y 6 de Septiembre del 2026

Sede: Omaha, Nebraska

"A.A. un Reencuentro
con la Vida"



INFORMACIÓN:

www.liiiconvencionhispanausacanada.org
info@liiiconvencionhispanausacanada.org

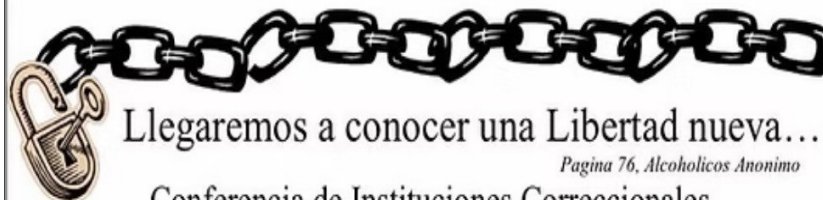
P.O. Box 6002 Omaha, NE 68106

402-968-8590, 402-590-9604, 531-203-3510, 402-913-6173

Hilton Omaha:
1001 Cass Street,
Omaha, NE 68102



1-800-315-1066
Clave Reservación:
93NN



Llegaremos a conocer una Libertad nueva...

Pagina 76, Alcoholicos Anonimo

Conferencia de Instituciones Correccionales

Area 67 – Sureste de Texas

11, 12 y 13 de Septiembre de 2026

Orientación de TDCJ

Panel de
Profesionales de LC

Mesas de Trabajo
Canasta de Preguntas

Oradores y Reuniones de
AA en Ingles y Español

Speakers:

Jason K.	Abilene, TX
Harold L.	St. Louis, MO
Tina H.	Austin Tx
Gonzalo	Houston, TX
Inside Speaker	TDCJ

Inscripción \$15.00

Noche Social con Helado
"Nieve" Viernes y Sábado

Banquete el Sábado
en la noche

Gran Hospitalidad



HOTEL

Sheraton North Houston at George Bush IAH, 15700 JFK Boulevard, Houston, TX 77032

Hay habitaciones limitadas disponibles, así que reserve su habitación con anticipación.

Mencione que asistirá al SETA CFC 2026 para recibir los \$99 por noche

Todas las reservaciones deben realizarse antes del 21 de Agosto a través del departamento de reservaciones llamando. (281) 442-5100

Link: [Book your group rate for SETA CFC 2026.](https://www.setacfcconference.net)

Envíe el formulario por correo y haga el
cheque a nombre de:

SETA CFC 2025 CONFERENCE
PO Box 920612, Houston, TX 77292-0612
Link: <https://www.setacfcconference.net>



Registro

Para más información:

call-(713) 894-0140 Conchia
cfc@aa-seta.org

Nombre(s) _____

Nombre en la Igsignia _____

Nombre en la Igsignia _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Zip _____

Email _____

Profesional: ☐ Estado ☐ Condado ☐ Otro

Voluntario ☐ AA ☐ Alanon ☐ Otro

Solo registro _____ @ \$15.00 = _____

Inscripción con banquete _____ @ \$70.00 = _____

Contribución _____

Total = _____