

TRANSMITELO



**DECLARACION DE LA RESPONSABILIDAD
DE A.A.**

“YO SOY RESPONSABLECUANDO
CUALQUIERA , DONDEQUIERA EXTIENDA SU
MANO PIDIENDO AYUDA, QUIERO QUE LA
MANO DE A.A. ESTE SIEMPRE ALLI. Y POR
ESTO : YO SOY RESPONSABLE.”

OFICINA INTERGRUPAL

4800 West 34 Th Street Suite C-5 Houston, Texas 77092

Tel/Fax : (713) 683-9277

E-Mail: oficinaintergrupalhouston@yahoo.com

Web-Site: www.aaoficinaintergrupalhouston.org

“DECLARACION DE LA
UNIDAD”

“ DEBEMOS HACER ESTO
PARA EL FUTURO DE
ALCOHOLICOS ANONIMOS
COLOCAR EN PRIMER LUGAR
NUESTRO BIENESTAR COMUN
PARA MANTENER NUESTRA
COMUNIDAD UNIDA, PORQUE
DE LA UNIDAD DE A.A.
DEPENDEN NUESTRAS VIDAS
Y LAS VIDAS DE TODOS LOS
QUE VENDRAN .”

ENUNCIADO DE A.A.

“ ALCOHOLICOS ANONIMOS ES UNA
 COMUNIDAD DE PERSONAS QUE COMPARTEN
 SU MUTUA EXPERIENCIA,
 FORTALEZA Y ESPERANZA PARA RESOLVER SU
 PROBLEMA COMUN Y AYUDAR A OTROS A
 RECUPERARSE DEL ALCOHOLISMO.
 EL UNICO REQUISITO PARA SER MIEMBRO DE
 A.A. ES EL DESEO DE DEJAR LA BEBIDA. PARA
 SER MIEMBRO DE A.A. NO SE PAGAN HONO-
 RARIOS NI CUOTAS; NOS
 MANTENEMOS CON NUESTRAS PROPIAS
 CONTRIBUCIONES.
 A.A. NO ESTA AFILIADA A NINGUNA SECTA,
 RELIGION, PARTIDO POLITICO,
 ORGANIZACIÓN O INSTITUCION ALGUNA; NO
 DESEA INTERVENIR EN
 CONTROVERSIAS; NO RESPALDA NI SE OPONE
 A NINGUNA CAUSA. NUESTRO
 OBJETIVO PRIMORDIAL ES MANTENERNOS
 SOBRIOS Y AYUDAR A OTROS
 ALCOHOLICOS A ALCANZAR EL ESTADO DE
 SOBRIEDAD.”

Oración de la Serenidad**DIOS**

**CONCEDEME SERENIDAD
 PARA ACEPTAR LAS
 COSAS QUE NO
 PUEDO CAMBIAR,
 VALOR PARA
 CAMBIAR AQUELLAS QUE
 PUEDO,
 Y SABIDURIA PARA
 RECONOCER LA
 DIFERENCIA**



<https://alcoholicosanimosouston.com>



Oficina Intergrupala Hispana.

Teléfono:
713-683-9277.

Línea de Llamadas: 281-727-6648.

Paso 12 a la Mujer: 281-794-3294.

Correo electrónico:
oficinaintergrupalhouston@yahoo.com

Sitio web:
<https://alcoholicosanimosouston.com>

Dirección
4800 West 34th Street Suite C-5, Houston Tx
77092



ESTIMADOS COMPAÑEROS EN AA:

Reciban un atento y cordial saludo de parte del Comité de Editorial y Archivo. Deseamos que estén gozando de los beneficios que da la práctica del Programa de Alcohólicos Anónimos.

El objetivo de la presente es hacerles llegar la edición # 357 en el cual estamos informando de actividades próximas a realizarse en Houston y en el Estado de Texas.

Esperamos, nos envíen toda clase de información y sigan colaborando con sus respectivas suscripciones.

Atentamente,

Comité de Editorial y Archivo

Coordinador
Luis A.

Secretario

Tesorero

ANIVERSARIO DE GRUPOS

GRUPO CENTRAL

Invita a su 39 Aniversario

Información Pública; 20 de Abril del 2025.

Hora: 2:00 pm

Lugar: New Crown Reception Hall, ubicado en
3301 Tidwell rd.

Maratonica : 19 de Abril del 2025.

Hora: 8:00 a 10:00 Regular y Planificada de las
10:00 en adelante.

Lugar: Local del grupo

GRUPO MI DESTINO

Invita a celebrar su Primer Aniversario

Información al Público: 27 de Abril del 2025.

Hora: 2:00 pm

Lugar: Santa Fe Administration Building 1680
County road 3549 Cleveland Tx, 77327.

Maratonica: 25 de Abril 2025

GRUPO NUEVA VIDA

Invita a celebrar su 43 Aniversario.

Información al Público: 27 de Abril de 2025.

Hora: 2:30 pm

Lugar: Rio Grande Reception Hall; ubicado en
10505 Telephone rd, Houston tx .

Maratonica Planificada: 25 de Abril del 2025.

Lugar: Local del grupo.

Hora: 10:00 pm en adelante.

30th ANNIVERSARY

Grupo una Luz en mi Camino

"30 años salvando vidas"

27, 28 Y 29 de Junio 2025

VIERNES 27 DE JUNIO

1ª Reunión

6:30 PM a 8:00 PM

2ª Reunión

8:30 PM a 10:30 PM

SÁBADO 28 DE JUNIO

3ª Reunión

9:30 am a 11:00 am

4ª Reunión

11:30 am a 1:00 pm

5ª Reunión

2:00 pm a 3:30 PM

6ª Reunión

Información Publica

4:30 pm a 6:30 pm

DOMINGO 29 DE JUNIO

7ª Reunión

9:00Am a 10:30 am

8ª Reunión

11:00 am a 12:30 PM



"El Texto Básico la
base de una Buena
Recuperación"

FIFTH STREET COMMUNITY CENTER
3110 5TH ST., STAFFORD, TX 7747
346-504-5453



OFICINA INTERGRUPO

GRUPO SOBRIEDAD Y ATRACCION

Invita a celebrar su 12 Aniversario

Maratonica: Sabado 5 de Abril del 2025

Hora: 10:00 pm

Lugar: local del grupo.

Información al Público: Domigo 6 de Abril del 2025

Hora: 2:00 pm en adelante.

Lugar: Siena Hall; ubicado en 11916 Bissonnet st, Houston, tx 77099.

GRUPO UNIDOS VENCEREMOS

Invita a celebrar su Cuadragésimo Aniversario.

Información pública: 4 de Mayo 2025.

Hora: 2:00 pm en adelante.

Lugar: Brenda's Reception Hall # 2; ubicado en 13900 Beechnut St, Houston, Tx 77083.

ANIVERSARIOS DE COMPAÑEROS

Grupo Siempre Unidos

Invita al Aniversario del compañero:

Antonio V. 5 años

Fecha; Abril 20 del 2025.

Hora: 8:00 pm.

Lugar: Local del grupo

Grupo Amor y Comprensión

Invita al Aniversario de la compañera:

Escarleth 6 años

Fecha: 19 de Abril del 2025.

Hora: 8:00 pm.

Lugar: Local del grupo.

GRUPO LIBERTAD

Invita a celebrar su 20 Aniversario.

Fecha; 3 de Mayo 2025.

Hora: 8:00 pm a 10:00 pm.

Lugar: 16244 Loch Katrine Ln. Houston Tx 77084.

Maratonica Libre: Viernes 2 de Mayo 2025.

Hora: 10:00 pm en adelante.

Lugar: Local del grupo.

GRUPO CONROE

Invita a celebrar su 33 Aniversario.

Información al Público: 29 de Junio del 2025.

Hora: 2:00 pm en adelante

Lugar: 701 FM 2854 rd Conroe . Tx 77301.

Maratónica: 27 de Junio del 2025.

Lugar: Local del grupo.

AVISO

GRUPO LUCHA POR TU VIDA

Invita al Convivio que Habra cada ultimo domingo del Mes se hara de 8:00 pm a a 9:30 pm

los 4 gigantes del alma...



El tema de los cuatro gigantes del alma dentro de alcohólicos anónimos se basa en los defectos de carácter, para una mejor explicación se menciona que los cuatro gigantes son los siguientes; el gigante rojo (la ira), el gigante negro (el miedo), el gigante rosa (el amor) y el incoloro deber. Estos cuatro gigantes se traducen como cuatro emociones básicas inherentes al ser humano, las cuales no están aisladas una de la otra y, de la combinación de estas surgen emociones secundarias, a su vez de estas se producen emociones terciarias, es decir, del miedo y el amor surge la desconfianza y de esta los celos enfermizos, de la ira y el amor surge la agresividad y de esta la codependencia (pégame pero no me dejes), de esta forma se van entrelazando las emociones básicas, secundarias y terciarias.

Como personas alcohólicas se tiene una tendencia a llevar todo al extremo, odiamos por cosas que ni siquiera nos afectaron ni nos afectarían nunca, nos molestamos por todo y por nada, amamos cosas que no tienen valor. Esto es característico de una mente alcohólica, pero tiene una peculiaridad más importante y destacada; la de amar y odiar al mismo tiempo, odia su vida pero busca hacerla un poco más aceptable por medio del alcohol, aunque sea por un corto periodo de tiempo, a esto se le aúna que es un ser miedoso, más miedoso que cualquier otro ser.

En conclusión los cuatro gigantes del alma, son esas gigantescas emociones que nos apabullan, nos quitan el sueño y el hambre, nos convertimos en esclavos de ellas, son tan enormes y pesadas que si no las hubiésemos aligerado por medio de las drogas o el alcohol, nos llevarían a la locura. Porque quien no sufrió de amores no correspondidos, o de resentimientos con alguien, o de temores por volver a abrir los ojos o no abrirlos jamás, o de todo lo anterior junto. Por lo tanto si queremos no volver a ser presa de estos gigantes o por lo menos no como lo éramos, tenemos el compromiso con nosotros mismos de conocernos y ponernos en acción.

El Gigante Negro (EL MIEDO)

El miedo es el gigante que se nutre de la carencia. Es un gigante enraizado profundamente, que se alimenta de la necesidad de preservar la vida ante el peligro (un animal no huye porque tiene miedo, sino que huye para liberarse de él) y que se alía con la imaginación, crea neurosis y es capaz de paralizar completamente la vida de una persona.

Ha pasado a ser una individualidad personal que pone en juego sus recursos para superar la situación, eliminándose de ella sin sufrir peores daños...

El Gigante Rojo (LA IRA)

Es un gigante destructivo, que se alimenta de la reacción normal de una persona ante el MIEDO. Más, por ser normalmente reprimida y señalada, acaba creando el odio, que es una rabia en cultivo, pudiendo consumir una persona por dentro hasta matarla.

La ira está ligada a los otros tres gigantes: colabora con el miedo en la destrucción y en el sufrimiento. Cuando se liga al amor nos dan los celos; cuando se aúna al deber nos da la intolerancia. Pero su cónyuge preferido es el miedo.

Si el miedo es el residuo y el anticipo de muerte que lleva consigo a la vida, la ira es la expresión de protesta vital contra aquél...

El Gigante Rosa (EL AMOR)

El amor es un proceso complejo y contradictorio. La gran paradoja en este gigante del alma deriva de un motivo que lo diferencia de sus tres congéneres y es el hecho de existir, determinando un constante flujo y reflujo vital, en virtud del cual el ser enamorado se siente simultáneamente más hinchado y más exhausto, más pleno y más vacío, más "viviente" y más "moriente"....

Es el gigante más olvidado muchas veces, que requiere Abrir el Corazón y entregar al mundo lo mejor y la mejor versión de uno mismo.

El Gigante Incoloro (EL DEBER)

Es un gigante que abarrota el camino de las personas, con muchas obligaciones, pudiendo aplastarlas con tantas obligaciones, que acaban produciendo inmovilidad.

Estamos aquí enfrentados ante la gran incógnita del hombre: ¿por qué él entre todos los animales, es el único capaz de contrariar sus impulsos vitales, proceder opuestamente a sus ganas inmediatas y sentir esa indefinible vivencia del arrepentimiento cuando procede desobedeciendo las severas consignas de su DEBER.

De dónde surge y quién es tal nuevo personaje que a pesar de su invisibilidad y sutilidad, posee una energía suficiente para luchar y vencer a los tres gigantes anteriores?



¿Reconoces en ti estas cuatro emociones?
 ¿Cuál es la que predomina en tu vida?
 ¿Cuál te gustaría que predominara?
 ¿Qué necesitas para ello?

